

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ НА СТРАЖЕ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!

(памятка для населения)

Диспансеризация – это активное, динамическое наблюдение врача за состоянием вашего здоровья.

Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, включающих в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения) и осуществляемых в отношении определенных групп населения в соответствии с законодательством Российской Федерации (Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 13.03.2019 №124н "Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения").

Основные цели диспансеризации: 1. Раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний, которые обуславливают более 70% всей смертности жителей РФ. К ним относятся: - болезни системы кровообращения, в первую очередь ишемическая болезнь сердца и нарушения мозгового кровообращения; злокачественные новообразования; сахарный диабет; хронические болезни легких.

2. Выявление и коррекция основных факторов риска указанных заболеваний, а именно: повышенный уровень артериального давления; курение; пагубное потребление алкоголя; нерациональное питание; низкая физическая активность; избыточная масса тела или ожирение.

Диспансеризация проводится среди работающих и неработающих граждан, а также среди обучающихся в образовательных организациях по очной форме.

Диспансеризация проводится 1 раз в три года в возрасте от 18 до 39 лет включительно. В возрасте 40 лет и старше – ежегодно.

Диспансеризация проводится в рамках программы государственных гарантий бесплатного оказания медицинской помощи.

Гражданин вправе отказаться от проведения диспансеризации в целом либо от отдельных видов медицинских вмешательств, входящих в объем диспансеризации.

Диспансеризация проводится в 2 этапа.

I ЭТАП проводится с целью выявления у граждан хронических

(скрининг) неинфекционных заболеваний, в том числе на бессимптомной стадии. Факторов риска их развития, а также определения медицинских показаний к дополнительным обследованиям для уточнения диагноза. Объем диагностических мероприятий зависит от возраста!

II ЭТАП проводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза, а также проведения углубленного профилактического консультирования. Объем исследований и осмотров врачей-специалистов второго этапа определяется по итогам прохождения первого этапа, поэтому индивидуален.

Если по результатам первого этапа диспансеризации у Вас выявлено подозрение или наличие хронического неинфекционного заболевания или высокий и очень высокий суммарный сердечно-сосудистый риск, врач сообщает Вам об этом и направляет на второй этап диспансеризации, длительность прохождения которого зависит от объема необходимого Вам дополнительного обследования.

Если в процессе диспансеризации установлено, что вы здоровы, врач даст вам совет по ведению здорового образа жизни – порекомендует полезные нормативы труда и активного отдыха, физической культуры, закаливания организма, рационального питания и др.

Выявленные в ходе диспансеризации факторы риска можно скорректировать, тем самым свести к минимуму риск развития патологии или не допустить ее вовсе. Для этого в рамках диспансеризации проводится профилактическое консультирование. А своевременное лечение заболевания, обнаруженного на ранней стадии, позволит не допустить дальнейших осложнений.

Как пройти диспансеризацию работающим гражданам?

Если вы работаете, для прохождения диспансеризации работодатель обязан предоставить вам один день, а для лиц предпенсионного возраста – два

рабочих дня с сохранением средней заработной платы. Согласуйте день диспансеризации с работодателем и обратитесь в поликлинику!

Основание – Федеральный закон № 353-ФЗ от 03.10.2018 «О внесении изменения в Трудовой кодекс Российской Федерации».

На основании Методических рекомендаций, разработанных Министерством здравоохранения РФ и ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» МЗ РФ в диспансеризацию взрослого населения включена углубленная диспансеризация для граждан, перенесших новую коронавирусную инфекцию (COVID-19).

Где и как можно пройти диспансеризацию?

Для прохождения профилактических мероприятий необходимо обратиться в медицинскую организацию, к которой вы прикреплены, где вам подробно разъяснят, как и в какой последовательности пройти диспансеризацию или профилактический медицинский осмотр, а также какая нужна подготовка для проведения обследований.

Какие документы нужно иметь для прохождения диспансеризации?

Документ, удостоверяющий личность (паспорт) и полис ОМС.